



Stage de Toussaint

****A partir de 6 ans (2020 et avant)****

Date : Du Lundi 19 Octobre au Vendredi 23 Octobre 2026

Lieu : Dojo de La Motte-Servolex

Coût du Stage complet : 100 €

Date limite d'inscription : Vendredi 16 octobre 2026



PROGRAMME

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00-9h00 Accueil stagiaires	8h00-9h00 Accueil stagiaires	8h00-9h00 Accueil stagiaires	8h00-9h00 Accueil stagiaires	8h00-9h00 Accueil stagiaires
9h00-10h00 Jeux collectifs	9h00-10h00 Jeux collectifs	9h00-10h00 Jeux collectifs	9h00-10h00 Jeux collectifs	9h00-10h00 Jeux collectifs
10h00-12h00 JUDO	10h00-12h00 JUDO	10h00-12h00 JUDO	10h00-12h00 PPG	10h00-12h00 JUDO
12h00-13h00 Repas tiré du sac	12h00-13h00 Repas tiré du sac	12h00-13h00 Repas tiré du sac	12h00-13h00 Repas tiré du sac	12h00-13h00 Repas tiré du sac
13h00-14h00 Temps calme	13h00-14h00 Temps calme	13h00-14h00 Temps calme	13h00-14h00 Temps calme	13h00-14h00 Temps calme
14h00-16h00 JUDO	14h00-16h00 HAND Initiation	14h00-16h00 SPORT Collectif	14h00-16h00 BOWLING	14h00-16h00 JUDO Compétition
16h00-16h30 Goûter	16h00-16h30 Goûter	16h00-16h30 Goûter	16h00-16h30 Goûter	16h00-16h30 Goûter
16h30-17h30 Jeux collectifs	16h30-17h30 Jeux collectifs	16h30-17h30 Jeux collectifs	16h30-17h30 Jeux collectifs	16h30-17h30 Jeux collectifs

- **PAS D'ACCES SUR LE TATAMI SUR LE CRENEAUX DE 08H00 A 09H00**
- Prévoir kimono, claquettes et bouteille d'eau pour le judo,
- Prévoir une tenue adaptée pour les activités annexes (Maillot de bain, serviette et crème solaire),
- Possibilité de réchauffer le repas du midi au micro-onde,
- Jeux de société ou livres sous la responsabilité de l'enfant pour les temps calmes,
- Interdit au téléphone (L'éteindre dans le sac),
- Le goûter sera pris en charge par le Club.

****Les Activités sportives de plein air pourront être déplacées suivant les conditions météo.***

Je soussigné, tuteur, (Nom et Prénom) :

Autorise mon/mes enfant(s) à participer au stage de Judo : ☐ Oui ☐ Non

Nom(s) et Prénom(s) :

Année de naissance :

☐ A La Motte-Servolex du **Lundi 19 Octobre au Vendredi 23 Octobre 2026.**

Règlement de € par :

☐ Chèque ☐ Espèces ☐ Virement ☐ CB

Signature